COMITE DEPARTEMENTAL ESCRIME RHONE-METROPOLE DE LYON

STAGE
DE FÉVRIER

17 & 18 FÉVRIER 2027

M15 → M20

SALLE BARBAS — **9H → 17H**

1 rue Louis Chapuy • 69008 Lyon — mercredi 17 & jeudi 18

2 JOURS POUR TRAVAILLER, TIRER ET PROGRESSER

Ouvert aux 3 armes

1. **FONDAMENTAUX**
2. **ASSAUTS**
3. **PRÉPARATION PHYSIQUE**
4. **LEÇON INDIVIDUELLE**

INFOS PRATIQUES

À PRÉVOIR

2 armes • 2 fils de corps
Chaussures de sport • matériel électrique
Tenue d'escrime complète aux normes FFE
2 T-shirts / jour • tenue de sport • gourde • **repas froid**

ENCADREMENT

Yoran VASSEUR • Sébastien HUBERT
Stagiaires BPJEPS

TARIFS :
Licenciés CERML : 30 € / jour
Licenciés Hors CERML : 40 € / jour

INSCRIPTIONS et Paiement Via Helloasso avant le 10/02/2027

https://www.helloasso.com/associations/comite-escrime-rhone-metropole-de-lyon/evenements/stage-cerml-17-et-18-fevrier-m15-a-m20-1

Pour toutes informations complémentaires :
cdescrimemetropole69@gmail.com
06.05.30.59.69